

Утверждаю:		Меню 2				Дата : 23.08.2026				Согласовано:																																			
		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда																																											
						24 часа																																							
		Сад																																											
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал				Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал																															
		Масса порции								Масса порции																																			
		Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г																							
		Итого за прием пищи:				420				12,1				9,2				51,2				337,0				420				12,1				9,2				51,2				337,0			
		2 Завтрак																																											
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)				200								200																															
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ				200								200																															
		Итого за прием пищи:				400				1,8				1,0				38,6				174,6				400				1,8				1,0				38,6				174,6			
		Обед																																											
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ				50								60																															
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ				180								180																															
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ				150								150																															
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ				180								180																															
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ				30								30																															
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				20								20																															
		Итого за прием пищи:				610				37,9				38,5				85,8				848,2				620				38,0				39,1				86,6				857,2			
		Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																																											
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ				70								70																															
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150								150																															
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ				180/10/7								180/10/7																															
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				50								40																															
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)				20								0																															
		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА				0								50																															
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ				0								200																															
		Итого за прием пищи:				487				20,2				13,0				76,9				514,4				707				22,1				13,9				115,0				682,2			
		2 Ужин																																											
		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)				0								180																															
		Итого за прием пищи:				0								180				5,1				4,4				7,0				92,5															
		Всего за день:								72,0				61,7				252,5				1 874,2								79,1				67,6				298,4				2 143,5			